**Функционал TrainingDay**

Jg2FkfH5f key

1. TrainingItemsPage – страница отображения всех тренировок, если нет тренировок, показать соответствующее сообщение, и вывести рядом кнопку добавления тренировки.

* Отображение всех тренировок, добавленных в базу данных. Отображение по имени тренировки.
* Удаление тренировки из базы и из списка
* Кнопка-Переход на страницу добавления предсозданной тренировки PreparedTrainingsPage, запускается по нажатию на кнопку в ToolBar.
* Кнопка-Переход на страницу выполнения тренировки TrainingPerformPage, запускается по нажатию на кнопку рядом с названием конкретной тренировки.
* Кнопка-Переход на страницу изменения тренировки TrainingItemPage, запускается по нажатию на тренировку.

1. PreparedTrainingsPage

* Отображения списка тренировок, созданных программой по определенным фильтрам. Сделать несколько тренировок с добавленными упражнениями: «Грудь», «Ноги», «Руки», «Спина», «Пресс», «Плечи». Отобразить тренировка каруселью. Элемент: Название, Картинка, Список Мышц.
* Кнопка-Переход на страницу создание новой тренировки AddTrainingPage
* По нажатию на пред-созданную тренировку переходит на страницу TrainingItemPage с этой тренировкой

1. AddTrainingPage

* Задание названия для тренировки
* Добавление/удаление упражнений через ExerciseItemsPage. Можно несколько раз добавлять одно и тоже упражнение.
* Изменение очереди упражнений.
* Изменение упражнений, т.е. добавлять упражнение с заданием веса, подходов, количество раз.
* Отображение упражнения в списке должно отображать: Название, возможно мышцы.

1. TrainingItemPage

* Отображение/изменение информации о тренировке. Название и список упражнений. Упражнение в списке отображается: Название, картинка.
* Удаление упражнения, добавление упражнения через ExerciseItemsPage, изменение упражнения – через TrainingExerciseItemPage.
* Изменение очереди упражнений.
* Сводный список мышцы, по количеству повторений в упражнениях.
* Добавление напоминания на тренировку

1. TrainingExerciseItemPage

* Отображение/Изменение информации о упражнении, которое входит в состав тренировки: Название, Вес, Кол-во подходов, кол-во раз, мышцы, как делать, картинка.
* Сохранение сразу в базу и в список.

1. ExerciseItemsPage

* Отображение списка упражнений из базы: название, картинка
* Добавление, удаление упражнения из базы.
* По нажатию на упражнение открывается вся информация через ExerciseItemPage о упражнении: название, мышцы, картинка, как делать. Можно менять упражнение.
* Фильтр по элементам: штанга, гантели.

1. TrainingPerformPage

* Отображает выполнение выбранной тренировки
* При открытии показать совет - разминка, по завершению показать совет – заминка
* Показывать подсчет времени, потраченное на выполнение
* По завершению, сохранить выполненную тренировку в базу, с тренировкой, временем, датой начала.
* При выполнении можно изменять упражнения в тренировке, добавлять или удалять.

1. ExerciseItemPage

* Отображает информацию о тренировке: название, картинка, мышцы, как делать.
* Возможность изменять параметры.

1. WeightControlPage

* Возможность задать цель для веса
* Возможность задать текущий вес
* Возможность отображения графика за определенный период: неделя, 2 недели, месяц, два месяц, полгода, год, весь период.

1. PerformedTrainingsPage

* Отображение всех выполненных тренировок в порядке убывания даты выполнения и их упражнений.

1. ProgressInTrainingPage

* Отображение прогресса по определенным тренировкам. График увеличения веса, потраченного времени, количества упражнений, подходов, раз.

1. TrainingAlarmListPage

* Отображение

1. MakeTrainingAlarmPage

* Отображение